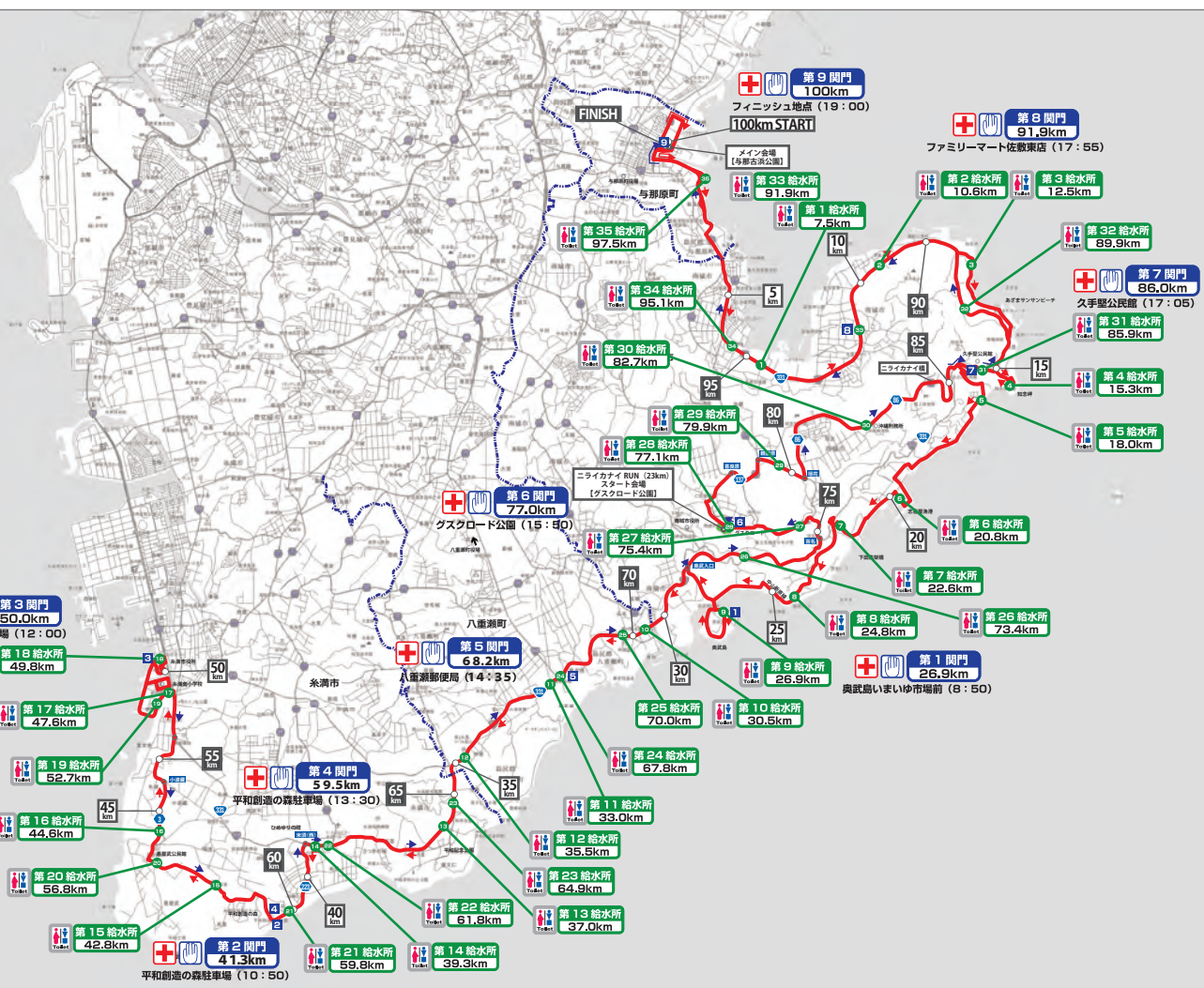


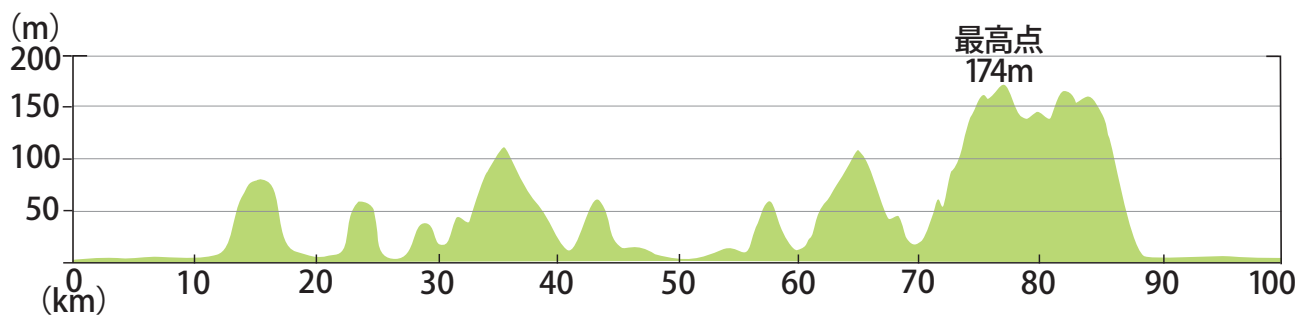


コース全体マップ

沖縄100K
フルトラマラソン



100km コース高低図





給水所【100km】

沖縄100K
ウルトラマラソン



エイドステーション

エイド	水	スポーツ ドリンク	コーラ	豆乳	エナジー ドリンク	ゼリー	じゅーしい おにぎり	干しうめ	スポーツ ミネラル	塩飴	みかん	パン	バナナ	スイーツ	沖縄そば	黒糖
スタート	●	●											●			
①7.5km	●															
②10.6km	●	●														
③12.5km	●															
④15.3km	●	●														
⑤18.0km	●															●
⑥20.8km	●	●				●							●			●
⑦22.6km	●															●
⑧24.8km	●	●								●						●
⑨26.9km	●															●
⑩30.5km	●	●										●				●
⑪33.0km	●							●		●			●			●
⑫35.5km	●	●														●
⑬37.0km	●															●
⑭39.3km	●	●								●						●
⑮42.8km	●		●													●
⑯44.6km	●	●											●			●
⑰47.6km	●		●							●						●
⑱49.8km	●	●			●		●	●	●		●	●				●
⑲52.7km	●		●													●
⑳56.8km	●	●								●						●
㉑59.8km	●		●										●			●
㉒61.8km	●	●														●
㉓64.9km	●		●							●						●
㉔67.8km	●	●				●	●	●	●		●					●
㉕70.0km	●		●													●
㉖73.4km	●	●								●			●			●
㉗75.4km	●															●
㉘77.1km	●	●	●				●	●			●	●		●		●
㉙79.9km	●	●								●						●
㊱82.7km	●	●	●													●
㊱85.9km	●	●											●			●
㊲89.9km	●	●								●						●
㊲91.9km	●	●	●			●	●	●	●		●	●			●	●
㊳95.1km	●	●														●
㊳97.5km	●	●								●						●
ゴール		●		●							●		●			●