

## スタート前

- 計時用のランナースチップは、ナンバーカードに同封の装着説明図をご確認のうえ、シューズに装着してください。
- 50kmの部とニライカナイラン&ウォーク(22.5kmの部)参加者には、ナンバーカードを1枚お送りしていますので、胸に装着してください。

## レース中

- 関門所：50kmの部は、100kmの部の第4~第9関門と、ニライカナイラン&ウォークは、100kmの部の第7~第9関門と、それぞれ同じ閉鎖時刻で運用されますので、ご注意ください。

収容関門	地点	地点名	閉鎖時刻
第4関門	60.5km	平和創造の森駐車場	13:30
第5関門	67.0km	南の駅やえせ	14:40
第6関門	77.0km	つきしろ公民館	16:35
第7関門	86.0km	久手堅公民館	17:05

## ランナーサービス

### 写真入りweb完走証



- 会場でのスマートフォンの操作で、写真入りweb完走証(速報)を作成。画像を保存して、ご自宅のPC等から印刷できます。

- 大会終了後、下記のQRコードをスマホで読み取り、作成サイトに登録してください。スマホの写真フォルダにあるご自身で撮った写真も選択



できます。

※大会当日までアクセスできません



### ランナーズアップデート

- 大会当日は、**ランナーズアップデート**でパソコン・スマートフォンから20km毎のタイム、フィニッシュタイムを簡単に閲覧・確認できます。大会HPよりご覧ください。

※記録は速報のため、参考タイムです。正式な記録は大会終了後、約1週間でRUNNETへ掲載予定です。

第8関門	91.9km	ファミリーマート 佐敷東店	17:55
第9関門	100km	フィニッシュ地点	19:00

- エイドステーション  
給水：約2.5km毎  
給食：100kmの部と同じ地点(約10km毎)  
※各エイドステーションにて、開催地2市2町のご当地グルメをご用意しています。

## フィニッシュ後

- フィニッシュ後は、ランナースチップ(1個)をご返却のうえ、完走メダル、完走セット、当日記録証をお受け取りください。
- フィニッシュ後、各スタート会場へ戻るシャトルバスはございませんのでご注意ください。
- 表彰式は100kmの部・50kmの部で行います。ニライカナイラン&ウォークの表彰はありません。
- 参加賞Tシャツや事前に預けたお荷物は、忘れずにお受け取りください。
- 与那古浜公園から那覇市内へは、15時(予定)より30分おきに20時まで無料のシャトルバスを運行いたします。降車場所は、ゆいレール・旭橋駅→県庁前駅→おもろまち駅の順になります。

### 応援navi

- ナンバーや氏名からランナーの位置情報を予測し、地図上に表示するアプリが**応援navi**です。
- 100kmの部では、スタートから20km毎と、中間地点、計7カ所で計時したタイムを元に、応援者のパソコン・スマートフォンに選手の位置情報やゴール予測タイムを提供します。

### ▼その他ご案内

- ランナースチップ返却について  
・出走しない場合は、総合案内にランナースチップをご返却ください。返却がない場合、実費(1個1,000円/2個2,000円)をご請求いたします。来場しない場合は、同封の返却用封筒にてご郵送ください。
- 保険について  
・大会開催中のケガ等に関しては、主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります(応急処置は主催者で行います)。  
・走行中に気分が悪くなるなど体調に異変を感じた場合、無理をせず近くのスタッフに声をかけてください。
- 個人情報の取り扱いについて  
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

# 第3回 沖縄100Kウルトラマラソン

## 2018年12月16日(日)開催

このたびは「第3回沖縄100Kウルトラマラソン」にお申し込みいただき、ありがとうございました。出発まで、大会ホームページとこの参加のご案内をよくお読みください。みなさまのお越しをお待ちしております。

<http://www.okinawa100k.jp/> QRコードからもアクセスできます。



## 100kmの部にご参加のみなさまへ



### 今回お送りしているもの

※大会当日、必ずご持参ください!

- 参加のご案内(本紙)
- ナンバーカード4枚(背面用には、大会の目標やメッセージなど自由にご記入ください)
- ランナースチップ2個(計時用タグ)
- レストステーション用バッグ
- ナンバーシール(レストステーションバッグ貼付用)
- 荷物預け用荷札(ナンバーカード印字入り)
- 安全ピン16本(ナンバーカード用)

※50kmの部・ニライカナイラン&ウォークの部にご参加のみなさまは、中面ページをご覧ください。

### 会場までのアクセス

- シャトルバス  
・大会当日、那覇市内の下記3カ所よりシャトルバス(有料800円)を運行いたします。  
・乗車場所：ゆいレール・県庁前駅、おもろまち駅、旭橋駅  
・事前に大会HPより乗車を予約された方のみ、ご利用になります。3カ所の駅にはそれぞれスタップがあり、乗り場をご案内いたします。
- 自家用車、レンタカー  
・会場周辺に駐車場(有料)をご用意いたします。那覇市中心部から会場まで約10km、車で約40分です。  
・車載ナビをご利用の方は、「与那古浜公園」を入力してお越しください。
- 公共交通機関  
・スタート前に運行している公共交通機関はございません。上記以外の場合、タクシーをご利用ください。

### 大会中止の判断とその周知について

- 災害や荒天などにより、主催者が大会を中止もしくはコースの変更・短縮を判断する場合があります。
- ・中止する場合は、当日午前2時に大会ホームページで発表します。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
  - ・レース中に打ち切りやコース短縮を判断する場合は、各エイドステーションにて発表します。

### 大会・競技内容に関するお問い合わせ先

沖縄100Kウルトラマラソン実行委員会事務局

●大会前々日まで

TEL. **098-943-6644**  
(平日10:00~17:00/土・日・祝日・第3金曜日は休業)

〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅1-3-13 リッセンビル1F  
株式会社アールピース内 E-MAIL: [okinawa@runners.co.jp](mailto:okinawa@runners.co.jp)

●大会前日・当日のみ

TEL. **090-3230-6864**  
大会終了後の連絡はご遠慮ください。

主催：沖縄100Kウルトラマラソン組織委員会/主管：沖縄100Kウルトラマラソン実行委員会  
共催：琉球新報社/後援：沖縄観光コンベンションビューロー/協賛：日本航空株式会社、ゼビオ株式会社

## 当日のスケジュール

- 3:15 シャトルバス出発(県庁前駅、おもろまち駅、旭橋駅)
- 3:30 与那古浜公園駐車場オープン
- 3:45 シャトルバス会場着
- 4:00 会場オープン、会場荷物預かり開始
- 4:00 レストステーション用バッグ預かり開始
- 4:30 レストステーション用バッグ預かり終了
- 4:45 100kmの部 選手整列開始
- 5:00 100kmの部 スタート
- 15:00 100kmの部 表彰式(予定)
- 16:00 沖縄民謡ステージ(予定)
- 19:00 制限時間(全種目)

## 当日朝～スタート前

- 大会当日【12月16日】
  - ・現地での日の出時刻  
7時10分(スタートから2時間10分後)
  - ・現地での日の入り時刻  
17時40分(スタートから12時間40分後)

- 沖縄の12月は、日によっては寒暖の差があり、大会当日朝に気温が下がった場合、体感温度が一気に下がります。防寒対策はお忘れなくご準備ください。
- 100kmの部参加者には4枚のナンバーカードをお送りしています。胸と背中に1枚ずつ装着し、残りの2枚はレストステーション用バッグに入れる着替え用ウエアに、あらかじめ装着しておいてください。
- レストステーション用バッグには、事前にナンバーシールを貼ってください。バッグの中には、レース後半で使用する着替えなどを入れておきましょう。このバッグに入れた荷物は、折り返し地点(糸満市役所)で受け取ることができます。
- バッグは口のヒモをしっかりと結び、レストステーションバッグ用トラックにお預けください。バッグに入らない荷物は預けられません。

※イラストはイメージです。



ナンバーカード(胸・背中)



レストステーションバッグ  
W400mm×H600mm

- レースで使用しない荷物は、スタート会場の与那古浜公園で預けることができます。預ける方は、荷物預け用荷札(ナンバーカード印字入り)をつけ、荷物預かり所へお持ちください。
- 計時用のランナーズチップは、ナンバーカードに同封の装着説明図をご確認のうえ、シューズに装着してください。
- レストステーションでシューズをはき替える予定の方は、そのシューズにもランナーズチップをつけてください。
- ランナーズチップを片足に2枚重ねて装着すると、記録がとれません。必ず、両足に各1枚ずつつけてください。**

- スタート前に、ハンディライトを配布いたします。
- スタート後、明るくなるまで、配布したハンディライトをご使用ください。使用後のハンディライトは、第9給水所にて回収いたします。
- 走行に12時間以上かかる見込みの方、日の出日の入り時刻を考慮してさらにライトが必要な方は、ご自身でヘッドライトをご持参ください。

## レース中

- スタート後、基本的に信号を遵守しての歩道走行となります。一部歩道のないところや、極端に狭いところでは車道を走行しますが、必ず道路の左端を走り、無理な走行はしないでください。

## ●関門所

収容関門	地点	地点名	閉鎖時刻
第1関門	26.9 km	奥武島いまいゆ市場前	8:50
第2関門	42.3 km	平和創造の森駐車場	10:50
第3関門	50.0 km	糸満市役所駐車場	12:00
第4関門	60.5 km	平和創造の森駐車場	13:30
第5関門	67.0 km	南の駅やえせ	14:40
第6関門	77.0 km	つきしろ公民館	16:35
第7関門	86.0 km	久手堅公民館	17:05
第8関門	91.9 km	ファミリーマート 佐敷東店	17:55
第9関門	100 km	フィニッシュ地点	19:00

- エイドステーション  
給水:約2.5km毎  
給食:15kmより約10km毎 ➡

※各エイドステーションにて、開催地2市2町のご当地グルメをご用意しています。

- 信号のある交差点では、青信号で渡ってください。また、一般車両の出入口では、状況に応じてランナーストップを行いますので、いずれも必ず係員の指示に従ってください。
- スタート前にお預けになったレストステーション用バッグは、折り返し地点の糸満市役所にてお受け取りください。レストステーションでシューズをはき替える場合は、ランナーズチップの装着を確認してください。
- 91.9km地点の給水所にて、再度ハンディライトを配布いたします。足元には気をつけて走ってください。このハンディライトは、フィニッシュ後に会場にて回収いたします。

## フィニッシュ後

- フィニッシュ後は、ランナーズチップ(2個)をこ

返却のうえ、完走メダル、完走セット、当日記録証をお受け取りください。

- ランフォト+(プラス)を実施します。ご自身のスマートフォンやPCから、ご自身の写真と記録入りの完走証が簡単に作れます(詳細は裏面下部をご参照ください)。
- フィニッシュ後に、軽食(沖縄料理)を提供します。
- 15時(予定)からの表彰式終了後、沖縄民謡ステージを予定しております。どうぞご参加ください。
- 参加賞Tシャツや事前に預けたお荷物は、忘れずにお受け取りください。
- 与那古浜公園から那覇市内へは、15時(予定)より30分おきに20時まで無料のシャトルバスを運行いたします。降車場所は、ゆいレール・旭橋駅→県庁前駅→おもろまち駅の順になります。

## 50kmの部・ニライカナイラン&ウォークにご参加のみなさまへ

### 今回お送りしているもの

※大会当日、必ずご持参ください!

- 参加のご案内(本紙)
- ナンバーカード1枚(前面用のみ)
- ランナーズチップ1個(計時用タグ)
- スタート地点荷物預け用バッグ
- ナンバーシール(荷物預け用バッグ貼付用)
- 荷物預け用荷札(ナンバーカード印字入り)
- 安全ピン4本(ナンバーカード用)

### ⚠️ ご注意

50kmの部スタート会場(糸満市役所)とニライカナイラン&ウォークスタート会場(グスクロード公園)で、フィニッシュ会場(与那古浜公園)行きの荷物をお預かりいたします。荷物を入れる「スタート地点荷物預け用バッグ」には、事前に必ずナンバーシールを貼ってください。フィニッシュ会場の手荷物預かりテントで返却いたします。

※なお、ここでお預かりする荷物はスタート前に脱ぐウエア程度のもので、袋に入らない大きさのものはお預かりできません。キャリーバッグなど大きな荷物は、事前に同封の荷札をつけ、フィニッシュ会場(与那古浜公園)の手荷物預かりテントにお預けのうえ、各スタート会場行きのバスに乗車してください。

### 会場までのアクセス

- シャトルバス
  - ・与那古浜公園より、糸満市役所行きは9:00、グスクロード公園行きは9:30にバス(無料)を運行いたします。糸満市役所までは約40分、グスクロード公園までは約20~25分かかります。県庁前(那覇)からのシャトルバスは予約の方のみご利用になれます。
- 自家用車、レンタカー
  - ・各スタート地点に駐車された場合、与那古浜公園からスタート地点に戻るシャトルバスはありません。与那古浜公園近くの駐車場(有料)に駐車いただき、与那古浜公園からのシャトルバスをご利用ください。
- 公共交通機関
  - ・スタート前に運行している公共交通機関はございません。上記以外の場合、タクシーをご利用ください。

## 当日のスケジュール

- 9:00 与那古浜公園→糸満市役所行きバス出発
- 9:30 与那古浜公園→グスクロード公園行きバス出発
- 10:45 50kmの部・ニライカナイラン&ウォーク(22.5kmの部) 選手整列開始
- 11:00 50kmの部・ニライカナイラン&ウォーク(22.5kmの部) スタート
- 19:00 制限時間(全種目)