ZAMST　Palatinose（パラチノース）　一般財団法人 アールビーズスポーツ財団　Marathon Challenge Cup　RUNNET　Runners Chip

第8回 沖縄100Kウルトラマラソン

2025年12月21日（日）開催　参加のご案内

このたびは「第8回沖縄100Kウルトラマラソン」にお申し込みいただき、ありがとうございました。出発まで、大会ホームページとこの参加のご案内をよくお読みください。みなさまのお越しをお待ちしております。

http://www.okinawa100k.jp
QRコードからもアクセスできます。

大会・競技内容に関するお問い合わせ先

沖縄100Kウルトラマラソン実行委員会事務局
〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅1-3-13 リッセンビル1F
株式会社アールビーズ内　　E-MAIL：okinawa@runners.co.jp

●大会前々日まで
TEL.098-943-6644
（平日10:00～17:00／土・日・祝日を除く）

●大会前日・当日のみ
TEL.090-3230-6864
大会前日 10:00～18:00　大会当日 4:00～20:00
大会終了後の連絡はご遠慮ください。

大会中止の判断とその周知について

災害や荒天などにより、主催者が大会を中止もしくはコースの変更・短縮を判断する場合があります。
・ 中止する場合は、当日午前3時に大会ホームページで発表します。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
・ レース中に打ち切りやコース短縮を判断する場合は、各エイドステーションにて発表します。

参加にあたって

保険について
・大会開催中のケガ等に関しては、主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります（応急処置は主催者で行います）。
・走行中に気分が悪くなるなど体調に異変を感じた場合、無理をせず近くのスタッフに声をかけてください。

主　催：沖縄100Kウルトラマラソン実行委員会（与那原町、南城市、八重瀬町、糸満市、一般財団法人アールビーズスポーツ財団）
共　催：琉球新報社／協　賛：ZAMST（日本シグマックス）/パラチノース（DM三井製糖）

100kmの部にご参加のみなさまへ

受付

※なるべく前日20日（土）に受付をお済ませください。

●12月20日(土)　10:00 ～ 18:00
会場：琉球新報社 1F 広場

●12月21日(日)　4:00 ～　4:45　**会場：与那古浜公園**

※受付はRUN PASSPORTで行います。詳細はP.9をご覧ください。

受付場所
住　所

琉球新報社1F広場：沖縄県那覇市泉崎１丁目10-3
与那古浜公園：沖縄県島尻郡与那原町東浜７７

受付でお渡しするもの

●**ナンバーカード2枚1組**（背面用には、大会の目標やメッセージなど自由にご記入ください）
●**レストステーションバッグ1枚**
●**ナンバーシール**（レストステーションバッグ貼付用）**1枚**
●**荷物預け用荷札1枚**
●**安全ピン8本1組**（ナンバーカード用）
●**給水用ソフトコップ**　●**参加賞Tシャツ**(購入者のみ)

※イラストはイメージです。

ナンバーカード(胸)

ナンバーカード(背中)

レストステーションバッグ
W400mm×H600mm

ナンバーカード(胸) 裏面

⚠ ATTENTION ⚠
計測タグはナンバーカード(胸)の裏面に貼付されております。計測に支障をきたす可能性がありますので、計測タグは折り曲げたり、外さないでください。

大会当日スケジュール

シャトルバス	3:15	県庁前／県民広場 → 与那古浜公園
	3:30	おもろまち駅 → 与那古浜公園
	3:30	旭橋駅 → 与那古浜公園
	4:00	各シャトルバス　与那古浜公園到着 会場オープン／受付開始／手荷物預かり開始 レストステーションバッグ預かり開始
	4:45	レストステーションバッグ預かり終了 100kmの部 選手整列開始／受付終了
	5:00	100kmの部 スタート
	15:00	100kmの部 表彰式（予定）
	16:00	沖縄民謡ステージ（予定）
	19:00	制限時間（全種目）

会場までのアクセス

●**シャトルバス**

・大会当日、那覇市内の下記3カ所よりシャトルバス(有料：往復3,000円)を運行いたします。

・乗車場所：**ゆいレール・県庁前駅**(県民広場) **/ おもろまち駅 / 旭橋駅**

・**事前に大会HPより乗車を予約された方のみ、ご利用になれます。**
3カ所の駅前にはそれぞれスタッフがおり、乗り場をご案内いたします。

●**自家用車、レンタカー**

・車でお越しの方は、与那原マリーナ駐車場(有料300円)をご利用ください。那覇市中心部から会場まで約10km、車で約40分です。

・ナビをご利用の方は、「与那原マリーナ」を入力してお越しください。

●**公共交通機関**

・スタート前に運行している公共交通機関はございません。上記以外の場合、タクシーをご利用ください。

当日朝～スタート前

●現地の日の出時刻　**7時10分頃**（スタートから2時間10分後）
●現地の日の入り時刻 **17時40分頃**（スタートから12時間40分後）

●沖縄の12月は、日によっては寒暖の差が大きく、日中は気温が高くなる場合もございます。当日の気温を確認し(P.9参照)、暑さ対策（キャップの着用や小まめな水分補給）もご準備ください。

●100kmの部参加者には2枚のナンバーカードをお渡しします。それぞれ胸と背中に1枚ずつ装着してください。

●レストステーションバッグには、事前にナンバーシールを貼ってください。バッグの中には、レース後半で使用する着替えなどを入れておきましょう。このバッグに入れた荷物は、折り返し地点（糸満市役所）で受け取ることができます。

●バッグは口のヒモをしっかりと結び、レストステーションバッグ用トラックにお預けください。バッグに入らない荷物は預けられません。

●レースで使用しない荷物は、スタート会場の与那古浜公園で預けることができます。預ける方は、荷物預け用荷札（ナンバー印字入り）をつけ、荷物預かり所へお持ちください。

●スタート前に、希望者にはハンディライト(数量限定)を配布いたします。
●スタート後、明るくなるまで、ご自身のヘッドライトやハンディライトをご使用ください。配布したハンディライトは、第9給水所にて回収いたします。
●走行に12時間以上かかる見込みの方には、ヘッドライトのご持参を推奨します（日の出は7時10分頃、日の入りは17時40分頃）。

レース中

●スタート後、基本的に信号を遵守しての歩道走行となります。一部歩道のないところや、極端に狭いところでは車道を走行しますが、必ず道路の左端を走り、無理な走行はしないでください。

●収容関門

収容関門	地点	地点名	閉鎖時刻
第1関門	26.9km	奥武島いまいゆ市場前	8:50
第2関門	41.3 km	平和創造の森駐車場	10:50
第3関門	50.0 km	**糸満市役所**（レストステーション）	12:00
第4関門	59.5 km	平和創造の森駐車場	13:30
第5関門	68.2 km	南の駅やえせ	14:40
第6関門	81.5 km	つきしろ公民館	16:35
第7関門	86.0 km	久手堅公民館	17:05
第8関門	91.9 km	ファミリーマート佐敷東店	17:55
第9関門	100 km	フィニッシュ地点	19:00

●エイドステーション ※詳細はP.8を参照ください。
給水：約2.5km毎　**給食**：15kmより約10km毎

●信号のある交差点では、青信号で渡ってください。また、一般車両の出入口では、状況に応じてランナーストップを行いますので、いずれも必ず係員の指示に従ってください。

●スタート前にお預けになったレストステーションバッグは、折り返し地点の糸満市役所にてお受け取りください。使用後のレストステーションバックは指定場所へお預けください。フィニッシュ地点でお受け取りいただけます。

※リタイヤした方はお受け取りの際お待ちいただく場合がございます。

●91.9km地点の給水所にて、ヘッドライトをお持ちでない方には再度ハンディライトを配布いたします。足元に気をつけて走ってください。ハンディライトは、フィニッシュ後に会場にて回収いたします。

フィニッシュ後

●フィニッシュ後は、完走メダル、完走バックをお受け取りください。
※計測タグの返却は必要ありません。

●記録証はweb記録証になります。また当日ランフォト+(プラス)を実施します。スマートフォンやPCで、自身のレース写真と記録入り完走証が簡単に作れます(詳細はP.9下部をご参照ください)。

●フィニッシュ後に、軽食(沖縄そば)を提供します。

●15時(予定)からの表彰式終了後、沖縄民謡ステージを予定しております。どうぞご参加ください。

●事前に預けたお荷物は、忘れずにお受け取りください。

●与那古浜公園から那覇市内へは、15時(予定)より30分おきに20時までシャトルバスを運行いたします。シャトルバスご利用の方は事前にHPからチケットをご購入ください。降車場所は、ゆいレール・旭橋駅→県庁前駅→おもろまち駅の順になります。

50kmの部にご参加のみなさまへ

50kmの部のスタート地点は**「糸満市役所」**(約250m北側)になります。

受付　※なるべく前日20日(土)に受付をお済ませください。

●12月20日(土)　10:00 ～ 18:00
会場：琉球新報社 1F 広場
(〒900-8525 沖縄県那覇市泉崎1丁目10-3)

●12月21日(日)

受付会場　**糸満市役所**
(〒901-0364 沖縄県糸満市潮崎町1丁目1)
9:00～10:30
※受付はRUN PASSPORTで行います。
詳細はP.9をご覧ください。

受付でお渡しするもの

●**ナンバーカード1枚**
(前面のみ/計測タグ装着済み)
●**荷物預け用荷札**
●**安全ピン4本**(ナンバーカード用)
●**給水用ソフトコップ**
●**参加賞Tシャツ**(購入者のみ)

⚠ ATTENTION ⚠
計測タグはナンバーカード裏面に貼付されております。計測に支障をきたす可能性がありますので、計測タグは折り曲げたり、外さないでください。
また、ナンバーカードは必ず**「胸側」**に装着願います。

大会当日スケジュール

	9:00	会場オープン／受付開始／手荷物預かり開始	
シャトルバス	9:30	与那古浜公園	→ 糸満市役所
シャトルバス	9:30	県庁前/県民広場	→ 糸満市役所
	10:10	各シャトルバス	糸満市役所到着
	10:45	50kmの部選手整列開始	
	11:00	50kmの部スタート	
	15:00	50kmの部 表彰式(予定)	
	19:00	制限時間	

ご注意

●スタート会場(糸満市役所)で、フィニッシュ会場(与那古浜公園)行きの手荷物をお預かりします。受付でお渡しした、荷札を付け手荷物預かりテントにお預けください。

※なお、与那古浜公園から糸満市役所へシャトルバスで移動する方は、与那古浜公園の手荷物預かりテントにお預けください。

会場までのアクセス

●シャトルバス
与那古浜公園より、糸満市役所行きは**9:30**にバス(無料)を運行いたします(申込不要)。糸満市役所までは約40分かかります。
県庁前駅(那覇市)からの有料シャトルバスは予約(大会HPより可)の方のみご利用になれます。

●自家用車、レンタカー
各スタート地点に駐車された場合、フィニッシュ地点の**与那古浜公園からスタート地点に戻るシャトルバスはありません。**与那古浜公園近くの駐車場(有料)に駐車いただき、与那古浜公園からの無料バスをご利用ください。

●公共交通機関
公共交通機関をご利用の場合は、予めご自身で運行状況のご確認をお願いします。

スタート前

●計測タグ装着済みナンバーカードを1枚お渡しします。
※背中側に装着されますと記録計測に支障をきたす可能性があるので、必ず胸側に装着してください。

レース中

●関門所：50kmの部は、100kmの部の第4 ～第9関門と、それぞれ同じ閉鎖時刻で運用されますので、ご注意ください。

●収容関門

収容関門	地点	地点名	閉鎖時刻
第4関門	59.5 km	平和創造の森駐車場	13:30
第5関門	68.2 km	南の駅やえせ	14:40
第6関門	81.5 km	つきしろ公民館	16:35
第7関門	86.0 km	久手堅公民館	17:05
第8関門	91.9 km	ファミリーマート佐敷東店	17:55
第9関門	100 km	フィニッシュ地点	19:00

●エイドステーション
給水：約2.5km毎　**給食**：100kmの部と同じ地点(10km毎)
※各エイドステーションにて、開催地2市2町のご当地グルメをご用意しています。

フィニッシュ後

●フィニッシュ後は、完走メダル、完走バックをお受け取りください。　※計測タグの返却は必要ありません。

●記録証はweb記録証になります。各自スマートフォンでダウンロードしてください（P.9参照）。

●フィニッシュ後、糸満市役所へ戻るシャトルバスはございませんのでご注意ください。

●表彰式は100kmの部・50kmの部で行います。

●参加賞Tシャツや事前に預けたお荷物は、忘れずにお受け取りください。

●与那古浜公園から那覇市内へは、15時（予定）より30分おきに20時まで有料シャトルバスを運行いたします。有料シャトルバスをご利用の方は事前にチケットをご購入ください。降車場所は、ゆいレール・旭橋駅→県庁前駅→おもろまち駅の順になります。

ニライカナイラン&ウォークにご参加のみなさまへ

受付　※なるべく前日20日（土）に受付をお済ませください。

●12月20日(土)　10:00 ～ 18:00
会場：琉球新報社 1F 広場
（〒900-8525 沖縄県那覇市泉崎1丁目10-3）

●12月21日(日)
受付会場　**グスクロード公園**
（〒901-0605 沖縄県南城市玉城中山）
10:00～11:30

※受付はRUN PASSPORTで行います。
詳細はP.9をご覧ください。

受付でお渡しするもの

●**ナンバーカード1枚**
（前面のみ/計測タグ装着済み）
●**荷物預け用荷札**
●**安全ピン4本**（ナンバーカード用）
●**給水用ソフトコップ**
●**参加賞Tシャツ**（購入者のみ）

⚠ ATTENTION ⚠
計測タグはナンバーカード裏面に貼付されております。計測に支障をきたす可能性がありますので、計測タグは折り曲げたり、外さないでください。
また、ナンバーカードは必ず「胸側」に装着願います。

大会当日スケジュール

	10:00	会場オープン／受付開始／手荷物預かり開始
シャトルバス	10:45	県庁前/県民広場 → グスクロード公園
シャトルバス	10:45	与那古浜公園 → グスクロード公園
	11:15	各シャトルバス　グスクロード公園到着
	11:30	ニライカナイラン&ウォーク　受付終了
	11:45	ニライカナイラン&ウォーク　選手整列開始
	12:00	ニライカナイラン&ウォーク　スタート
	19:00	制限時間

ご注意

●スタート会場（グスクロード公園）で、フィニッシュ会場（与那古浜公園）行きの手荷物をお預かりします。受付でお渡しした、荷札を付け手荷物預かりテントにお預けください。

※なお、与那古浜公園からグスクロード公園へシャトルバスで移動する方は、与那古浜公園の手荷物預かりテントにお預けください。

会場までのアクセス

●シャトルバス
与那古浜公園より、グスクロード公園行きは10:45にバス（無料）を運行いたします（申込不要）。グスクロード公園までは約20～25分かかります。**県庁前駅（那覇市）からの有料シャトルバスは予約（大会HPより可）の方のみご利用になれます。**

●自家用車、レンタカー
スタート地点に駐車された場合、フィニッシュ地点の与那古浜公園からスタート地点に戻るシャトルバスはありません。与那古浜公園近くの駐車場（有料）に駐車いただき、与那古浜公園からの無料バスをご利用ください。

●公共交通機関
公共交通機関をご利用の場合は、予めご自身で運行状況のご確認をお願いします。

スタート前

●計測タグ装着済みナンバーカードを1枚お渡しします。
※背中側に装着されますと記録計測に支障をきたす可能性があるので、必ず胸側に装着してください。

レース中

●関門所：100kmの部の第6～第9関門と、それぞれ同じ閉鎖時刻で運用されますので、ご注意ください。

●収容関門

収容関門	地点	地点名	閉鎖時刻
第6関門	81.5 km	つきしろ公民館	16:35
第7関門	86.0 km	久手堅公民館	17:05
第8関門	91.9 km	ファミリーマート佐敷東店	17:55
第9関門	100 km	フィニッシュ地点	19:00

●エイドステーション
給水：約2.5km毎　**給食**：100kmの部と同じ地点（10km毎）
※各エイドステーションにて、開催地2市2町のご当地グルメをご用意しています。

フィニッシュ後

●フィニッシュ後は、完走メダル、完走バックをお受け取りください。　※計測タグの返却は必要ありません。

●記録証はweb記録証になります。各自スマートフォンでダウンロードしてください（P.9参照）。

●フィニッシュ後、グスクロード公園へ戻るシャトルバスはございませんのでご注意ください。

●ニライカナイラン&ウォークの表彰はありません。

●事前に預けたお荷物は、忘れずにお受け取りください。

●与那古浜公園から那覇市内へは、15時（予定）より30分おきに20時まで有料シャトルバスを運行いたします。有料シャトルバスをご利用の方は事前にチケットをご購入ください。降車場所は、ゆいレール・旭橋駅→県庁前駅→おもろまち駅の順になります。

マイコップ給水について

今年も！大会コンセプトである

誰かに 語りたくなる 100km。

につながる施策としてマイコップによる給水を実施します。
事前によくご確認ください。

導入の目的

ゴミを減らすことで美しい沖縄の環境を守り、、環境負荷軽減につなげます。
ボランティア数を削減することにつなげ、持続可能な大会運営を目指します。

○給水所ではマイコップで給水していただきます。コップは受付時にお渡ししますので必ず携行してください。
○給水所では記録を狙うランナー（上位10名を想定）のみ、紙コップでご提供します。
○給水所ではジャグからご自身でコックをひねり、給水してください。
○ご自身で既に別のマイコップ、マイボトルをお持ちの方はそちらをご利用いただいても構いません。
○マイボトルを各自でご用意いただき、予め補給しておくことをお勧めします。ご自身の好きなタイミングで給水ができるメリットがあります。

誰かに語りたくなる100kmに向けた取り組み

沖縄100Kは環境に配慮した大会を目指し、上記マイコップ給水以外にも様々なことに取り組んでいます。

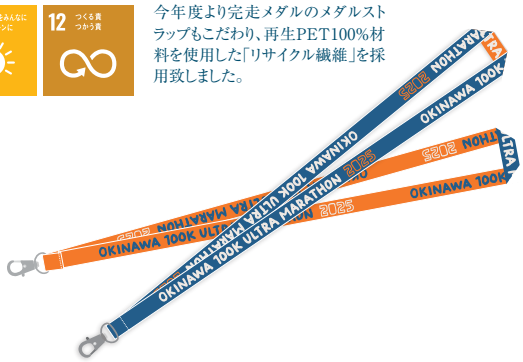
【ペットボトルリサイクルのTシャツ】

オプションでご購入された参加賞Tシャツは生地にこだわり、BRING Technology™で再生されたポリエステル（BRING Material™）を素材の一部に使用した「コットンタッチポリエステル」を採用いたしました。

ポリエステル100%なのに、まるでコットンのような肌触り。ポリエステルでコットンのようなワタを作り、そのポリエステルワタで糸を紡ぐことでコットンの糸を再現しました。一般的なポリエステル糸に比べてひと手間増やすことで、普段使いでも違和感なく着られる風合いと機能性を両立しました。
デザインは、走りながら目にする景色や沖縄ならではの食べ物、飲み物、植物などを詰め込みました。大会が終わった後も沖縄の風景などを思い出してくれたらうれしく思います。
また、会場では不要なTシャツの回収を行い、リサイクルに回す取り組みも行います。

【ペットボトルリサイクルのメダルストラップ】

今年度より完走メダルのメダルストラップもこだわり、再生PET100%材料を使用した「リサイクル繊維」を採用致しました。



【フードロスの削減】

エイドでご提供するフードやドリンクは毎年、少なからず余りがでます。本大会では余ったドリンクなどをフードバンクに寄付することでフードロスをなくす取り組みを行います。

【ニライカナイラン&ウォークの種目設定】

沖縄100Kでは、100km,50kmの他にニライカナイラン&ウォークの種目も用意。
参加のハードルを下げ、たくさんの方にご参加いただけるよう取り組んでいます。

【沖縄南部を周るコース設定】

コースとなる沖縄本島南部には多くの戦跡や平和記念公園などが存在し、戦いの爪痕を感じ取ることができます。平和への意識を高めるとともに、海沿いを走ることで美しい沖縄の自然に触れ、沖縄の重要な資源である海を守る意識を啓蒙していきます。

メイン会場（与那古浜公園）会場図

◉**マリンプラザあがり浜の駐車場に駐車は出来ません。**
◉一部テントレイアウトが変更になることもございます。

糸満市役所会場図

グスクロード公園会場図

会場までのシャトルバス乗り場

県庁前の県民広場前からは、50kmの部の糸満市役所行き、
ニライカナイラン&ウォークのグスクロード公園行きも出発します。

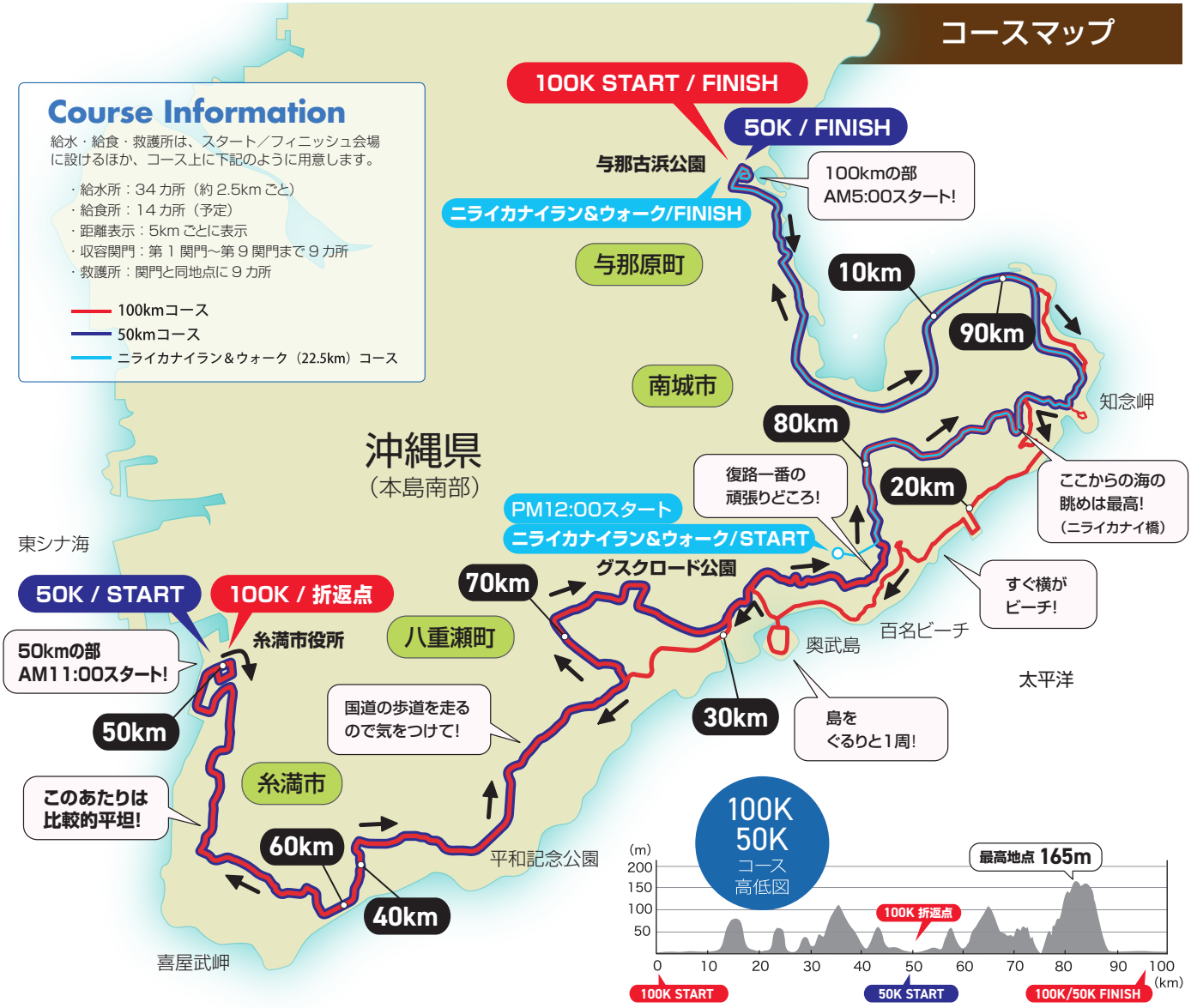
コースマップ

Course Information

給水・給食・救護所は、スタート／フィニッシュ会場に設けるほか、コース上に下記のように用意します。

- 給水所：34 カ所（約 2.5km ごと）
- 給食所：14 カ所（予定）
- 距離表示：5km ごとに表示
- 収容関門：第 1 関門～第 9 関門まで 9 カ所
- 救護所：関門と同地点に 9 カ所

100kmコース
50kmコース
ニライカナイラン＆ウォーク（22.5km）コース



アクセスマップ

メイン会場の与那古浜公園は、与那原町東浜にある広々とした芝生が特徴の公園です。

◉那覇空港から車で約35分。
◉那覇市内から車で約30分。
※南風原北インターから車で約8分。

与那古浜公園
沖縄県島尻郡与那原町字東浜77
マップコード：33 136 052*18

選手駐車場（有料）案内図

お車は与那原マリーナ常設のコインパーキング（有料）をご利用ください。（メイン会場まで徒歩4分）
※駐車台数に限りがございます。

エイドステーション情報

エイド	オレンジジュース	スポーツドリンク	コーラ	さんぴん茶	黒糖塩まんじゅう	ストレルカ(焼き菓子)	黒糖	沖縄そば	紅いもつちー	各種おにぎり	チョコ	塩タブレット	パン類	果物	汁物	パイナップル	サーターアンダギー
メイン会場		●												バナナ			
① 6.8km																	
② 10.8km		●		●									プチケーキ	みかん			
③ 12.4km							●										
④ 15.3km		●	●	●		●					●					●	
⑤ 18.0km																	
⑥ 20.8km		●											●	バナナ みかん			●
⑦ 22.6km	●			●								●					
⑧ 24.2km		●					●										
⑨ 26.9km			●	●	●			●		ポーク卵じゅーしー					もずくスープ	●	
⑩ 30.5km		●															
⑪ 33.0km				●						●				バナナ			
⑫ 35.5km		●					●										
⑬ 37.0km			●	●										みかん			
⑭ 39.4km		●					●										
⑮ 43.3km										●	●	●	●				
⑯ 44.6km		●		●			●										
⑰ 47.6km																	
⑱ 51.2km		●	●	●						ポーク卵ばくだんおにぎり				バナナ みかん	もずくスープ	●	●
⑲ 52.9km							●										
⑳ 56.8km	●	●		●								●	●				
㉑ 59.8km							●										
㉒ 61.8km		●		●									プチケーキ				
㉓ 64.9km																	
㉔ 68.2km		●	●	●					●	じゅーしー				みかん	もずくスープ		●
㉕ 70.9km												●					
㉖ 74.3km		●		●			●				●						
㉗ 77.1km			●			●							●				
㉘ 79.8km		●															
㉙ 81.5km		●		●	●					ポーク卵						●	●
㉚ 86.0km		●	●			●	●				●			バナナ	もずくスープ		
㉛ 89.8km	●	●		●													
㉜ 91.9km		●		●				●		じゅーしー			●	みかん			
㉝ 95.1km		●	●				●										
㉞ 97.7km		●		●													
フィニッシュ		●						●									

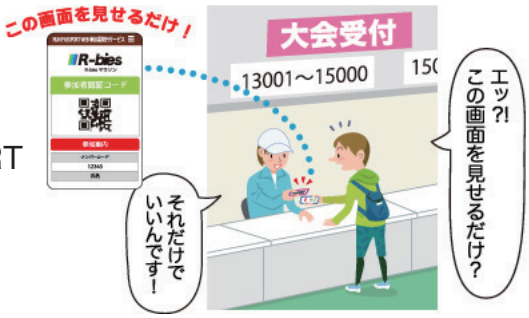
※水は全てのエイドステーションにご用意してあります。

※大会当日変更になる場合がございます。

ランナーサービス

RUN PASSPORT（ランパスポート）利用で、ラクラク・スマートに受付♪

沖縄100Kウルトラマラソンでは、RUN PASSPORT（ランパスポート）システムでの受付をいたします。
大会当日の受付はスマホ画面の提示でOK。



STEP 01
届いた案内メール中のURLをクリック!

※会員登録された際のメールアドレスに通知が届きます。

STEP 02
参加票をスマホに表示して画像保存（紙に印刷しても OK）

参加票をダウンロードいただき、スマートフォンに画像保存するか、PDFを印刷して会場へお持ちください。

STEP 03
大会の会場受付でスマホの参加票を見せるだけ！

スマートフォン上に表示した参加票または紙で出力した参加票をご提示ください。

※RUN PASSPORT参加票発行のご案内は、12月上旬にお申込者様のRUNNET会員登録のメールアドレスに通知させていただきます。

RUN PASSPORT参加票はRUNNETのMyページでも確認できます。

詳しい閲覧方法はこちら▶

ランフォト+ 写真入り完走証

●レース終了後、スマートフォンでランフォト+にアクセスすれば、カメラマンが撮影した写真入りWeb完走証（速報）を会場ですぐに作れます。

●大会終了後、下記のQRコードをスマホで読み取り、作成サイトに登録してください。スマホの写真フォルダにあるご自身で撮った写真も選択できます。

※大会当日までアクセスできません

RUNNET 大会結果サービス ／ WEB記録証

●大会当日、パソコン・スマートフォンで記録の確認※1、フィニッシュ後にはWEB記録証※2を作成することが出来ます。
右記のQRコードおよび大会公式ページよりご覧ください。

※1：100km種目のみ20km毎のタイムが表示されます。50kmの部は10kmと30km、ニライカナイラ&ウォークの部は2.5kmの通過タイムが表示されます。

※2：WEB記録証はデータで保存し、ご自宅等で印刷することが出来ます。

ランナーの現在地は？ 応援navi

●ナンバーや氏名からランナーの位置情報を予測し、地図上に表示するアプリが応援naviです。

●100kmの部では、スタートから20km毎と、中間地点、計7カ所で計時したタイムを元に、応援者のパソコン・スマートフォンに選手の位置情報やフィニッシュ予測タイムを提供します。

12月の平均気温は18.7℃ ！！

暖かいイメージがある沖縄ですが、日によって寒暖の差があるのが特徴です。半袖で過ごせる日もありますが、冷たい北風が吹く日は体感温度が一気に下がります。防寒対策はお忘れなく。

◉過去3年の12月第3週土日の気象状況（本島中南部）

		最高	最低	
2024	土 Sat	22.1℃	15.9℃	晴れのち曇り
	日 Sun	17.5℃	15.3℃	曇り時々雨
2023	土 Sat	22.7℃	16.0℃	曇り時々雨
	日 Sun	16.7℃	14.0℃	曇り時々雨
2022	土 Sat	21.3℃	15.7℃	雨時々曇り
	日 Sun	16.3℃	13.1℃	曇り時々雨

ザムスト（日本シグマックス）

ザムストは全てのランナーをサポートします!

ザムストは、ウルトラランナーを応援しています。
本番に向けた練習やレース当日の疲労対策として、ZAMSTのサポーターや
インソール、アイシング製品等をご活用ください。前日の受付会場では商品の
販売やお悩み相談も行う予定です。是非ブースにもお立ち寄りください!
現地で皆様にお会いできることを楽しみにしております!!

https://www.zamst-online.jp/zamst_for_running_trouble/

パラチノース（DM三井製糖）

ゆっくり吸収されるため持久系のランに最適な、天然由来のエネルギー源「パラチノース」をご存じですか?

パラチノース&ワラビート
受付ブース・68.2㎞エイドのお知らせ

前日受付ブースにてパラチノース水とワラビート（パラチノース入りジェル）の試食と販売を行います。
また、大会当日の68.2kmエイドにてパラチノース水の提供を行います。

https://www.palatinose.jp/

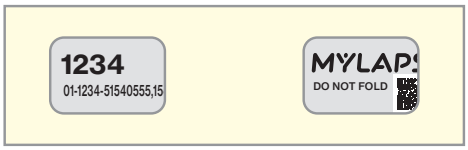
パラチノース

WARABEAT(ワラビート)

計測タグのご案内

Timing Tag Notice

計測タグ Timing tag



計測タグはアスリートビブス（ナンバーカード）裏面に貼付されています。
参加される選手の皆さんは計測タグが貼付されているアスリートビブスを必ず胸側に装着してください。タグが貼付されているアスリートビブスを背中側に装着されますと、記録が正しく取得できない場合がございます。
下記に計測タグに関する注意事項が記載されておりますので必ずご一読ください。

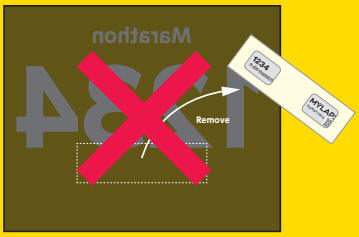
Please wear your bib with the timing tag on the front of your chest.
If you place the bib (with the timing tag) on your back, your time may not be recorded correctly.
Please read the important notes below regarding the timing tag.

⚠ ATTENTION ⚠

覆わない
Do not cover

折り曲げない
Do not bend

剥がさない
Do not remove



- 計測タグが貼付されている胸用アスリートビブスを背中に付けないでください。背中側に装着すると、計測ポイントで正しく記録を取得できなくなる可能性があります。
- アスリートビブスを折り曲げて使用しないでください。計測タグが損傷し、正常に作動しなくなる可能性があります。
- 計測ポイントを通過する際、腕や手でアスリートビブスを覆わないでください。計測タグからの電波が遮られ記録が取得出来ない場合があります。
- 複数枚のウェアを重ね着する場合、アスリートビブスをウェアの間に挟まないでください。計測タグからの電波が遮られ、記録が取得できない場合があります。
- アスリートビブスから計測タグおよびスポンジを外さないでください。

- Do not wear your bib with the timing tag on your back. It may not be read correctly at timing points.
- Do not bend the bib. Bending can damage the timing tag.
- Do not cover your bib with your arm or hand when passing a timing point. This may block the signal.
- If wearing multiple layers, do not place the bib between layers. This may block the tag's signal.
- Do not remove the timing tag or the attached foam.